Continue

# Libros de osho para descargar

Osho, whose birth name is Chandra Mohan Jain, is a contemporary mystic who has influenced millions of people worldwide. He has been described as one of the "1000 makers of the 20th century" by London's Sunday Times and as one of the top 10 individuals who have changed India's destiny, along with Gandhi, Nehru, and Buddha. About his own work, Osho has stated that he is helping to create conditions for the emergence of a new type of human being. He often characterizes this individual as "Zorba the Buddha," capable of enjoying the pleasures of Zorba the Greek and the silent serenity of Gautama the Buddha. His vision combines timeless wisdom from the East with the highest potential of Western science and technology. Osho's Active Meditations are designed to release accumulated stress from the body and mind, thus allowing for a state of relaxation and thought-free experience. The Osho International Meditation Resort (the campus established by Osho in Pune) is an oasis where his teachings can be put into practice, attracting over 15,000 visitors annually from around the world. Osho's book "The Book of the Ego" shows us how to break free from our ego and become ourselves. Fundamentals for a new humanity, the ego is just the opposite of our true self. It is not the foundation of our existence where we recognize ourselves, but rather a false identity adopted through socialization, which prevents us from questioning what's real. The ego wraps around our consciousness and can only be released by acknowledging it; otherwise, we'll never know ourselves. The ego avoids simplicity because it exposes its nature; it thrives on challenges and sees impossibilities as true challenges. Therefore, the more we accept a challenge, the greater our ego will become, measured by our ambition and failure. Osho's book "Meditation: The First and Last Freedom" is a classic manual for practicing meditation. Its pages convey a clear message: meditation is not an esoteric spiritual discipline, but rather the simple art of being aware of what's happening within us and around us. Osho's book presents over 80 fundamental meditation practices and answers key questions about the topic with clarity and simplicity. For example, what is authentic meditation? What are the keys and specific goals of every meditative technique? How can we overcome natural obstacles that may arise during practice? Osho's special talent allows readers to delve into the spirit and consciousness of meditation. His clear vision serves as a beacon, enabling the realization of genuine mystical experience. Cuanto más cercano estás a la circunferencia, más alejado te encuentras de ti mismo. Para reconciliarte con tu verdadera naturaleza debes usar la misma energía que utiliza el universo para crear y mantener la vida. La meta principal en el mundo de todo ser inteligente es conocerse a sí mismo; de lo contrario, podrías conocer el mundo entero y aún así seguirías desconociendo tus propias creencias y sentimientos. El libro "La mujer" de Osho analiza qué significa ser mujer o hombre desde una perspectiva psicológica más que fisiológica. Las respuestas de Osho se centran en la visión del ser humano como algo más allá de la diferencia de sexos, y cómo el camino más seguro para alcanzar la convivencia y reducir los conflictos es a través de la comprensión y el respeto mutuo. La conciencia es el mapa del despertar, según Osho. Cuanto más consciente te vuelves, más te recuerdas a ti mismo, y menos ira, odio y celos hay en tu corazón. La salud y la integridad también se afianzan cuando eres consciente de tus pensamientos y sentimientos. Finalmente, la libertad es el objetivo principal que Osho define como tres estadios: "la libertad de", que implica romper con la "esclavitud psicológica" y liberarte de los obstáculos que te impiden vivir plenamente. La libertad es una fuerza externa que puede ser influenciada por la familia, la religión o circunstancias positivas. Hay tres tipos de libertad: la "libertad para", la "libertad simple" y la "libertad verdadera". La última es la más elevada y primordial, y se refiere a la libertad de ser uno mismo y responder sinceramente a cada requerimiento de la vida. Osho nos invita a enfrentarnos a los desafíos de la vida y crear un nuevo ser humano que equilibre la libertad con la responsabilidad. La verdadera libertad es espiritual y se refiere al interior, no puede ser esposada, encarcelada ni encadenada. En este mundo moderno, la libertad es nuestra condición básica, pero debemos aprender a vivir con ella para encontrar el amor y la felicidad junto a otra persona. Podemos comenzar de nuevo con nosotros mismos, nuestras relaciones y nuestra realización personal. Este libro es una provocación y una guía para ese nuevo comienzo. Osho también explora por qué las personas que son felices estando solas suelen tener mejores relaciones afectivas y expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir, de realizarse personalmente y de relacionarse con uno mismo y con los demás. ¿Qué es lo que hace funcionar nuestras vidas? ¿Es algo innato o podemos aprenderlo? Osho nos guía por el camino para encontrar la intuición y mantener la alegría en nuestras vidas. La intuición es nuestra percepción directa de la realidad sin interferencias, un conocimiento que trasciende la lógica. La felicidad es la naturaleza básica de la vida, según Osho, y la alegría es su dimensión espiritual. Aceptar la alegría significa tomar el camino del fluir con el río de la vida, dar gracias por estar vivo y por todas las oportunidades y transformaciones que nos brinda la existencia. El tantra emplea el acto sexual como una forma de alcanzar la unidad esencial, pero sin perder de vista que la sexualidad no es solo un medio sino el fin mismo. Osho nos muestra en esta obra una nueva manera de abordarla, algo revolucionario y a la vez muy antiguo. Es una tradición que dice: "A menos que seas un verdadero tierno". Uno es el todo, y no puedes entender la vida si no te vuelves uno. El Tantra es una aceptación total de la vida, sin fragmentos ni conflicto. Dice que no desperdicies nada y no estés en contra de nada, ya que en conflicto serás destructivo contigo mismo. El Tantra utiliza el acto sexual para integrarte, pero debes adentrarte meditativamente, olvidando todo lo que has oído y aprendido sobre el sexo. El equilibrio cuerpo-mente es crucial para aliviar las molestias y tensiones. La incomunicación entre la mente y el cuerpo puede causar problemas físicos y psicológicos. Osho enseña a entender el cuerpo, escucharlo y hablar con él para armonizar la conexión cuerpo-mente. El libro de los chakras es un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano. Esta ciencia puede ayudar al crecimiento personal y evolución de la conciencia. El Libro de los Chakras expone la «ciencia esotérica» dentro del contexto del crecimiento y la transformación personal. Finalmente, Osho nos ofrece una visión innovadora de la educación de los niños. Dice que no podemos ayudar a nuestros hijos si no cambiamos nosotros mismos, y que debemos olvidar las formas tradicionales de educación para criar niños libres y creativos. Our children's Mountain is a mountain is the highest peak in rank of the Adir York State and elevation of 4,877 ft. It is written by Patañajali reviven en estas páginas con un nuevo enfoque, donde el yoga es un medio para un mayor autoconocimiento que es relevante ahora más que nunca. El sendero del yoga es inestimable tanto para principiantes como avanzados y también para entender la relación entre cuerpo y mente. La auténtica fuente de nuestra capacidad para alcanzar la intimidad se basa en la confianza en uno mismo y valorarse como ser humano único. Desarrollar esta confianza implica ser absolutamente honrados con nosotros mismos sin juicios ni deseos de cambiarnos, lo que a menudo nos lleva buscando encontrar esta capacidad fuera de nosotros mismos, especialmente en una relación especial. La intimidad no se encuentra fuera sino es una capacidad que descubrimos al saber quiénes somos y aprender a confiar en ello. Este es el camino para llegar a la auténtica fuente de nuestra capacidad para alcanzar la verdadera intimidad. Osho nos guía en este sendero, no solo en las relaciones amorosas sino también en toda la comunidad. Osho es conocido por sus discursos provocadores y es crítico con las religiones tradicionales que imponen una «esclavitud psicológica». Su ideario enfatiza la responsabilidad personal y la libertad. Su misión era hacer regresar a la vida a aquellos que vivían como muertos. Esta selección de sus discursos nos da el contexto para entender su singular visión sobre cómo vivir peligrosamente en tiempos extraordinarios, con un enfoque crítico hacia las normas y doctrinas tradicionales. Mi palabra para aquellos que buscan es "amor"... el amor no es hacia un dios invisible, sino hacia todo lo visible: seres humanos, animales, árboles, océanos, montañas. Para Osho, el sexo es un regalo, una expresión de unas energías biológicas y puerta del autoconocimiento. Es una realización del amor, elemento central de la existencia. En su filosofía, se busca una ruptura con las tradiciones del pensamiento occidental y oriental. En este sentido, Osho nos invita a vivir en un nuevo mundo poblado de seres ilustrados. Nos muestra cómo encontrar creatividad en nuestras vidas, cómo innovar y adaptarnos a los desafíos modernos. Su visión del sexo es crítica respecto a lo que enseñan muchas religiones. Osho nos da su visión sobre la sexualidad como una expresión de amor y autoconocimiento. El sexo es uno de los aspectos constitutivos del nuevo tipo de santo, Zorba el Buda, fusión inseparable de lo terreno y lo sublime. El texto es muy corto pero profundamente revelador del camino hacia la conciencia y la meditación. Osho expande las palabras de Sosan para hacerlas accesibles a nuestra mentalidad actual. Si tuviera que elegir dos libros, uno sería el Hsin Hsin Ming de Sosan porque sus palabras son poderosas y llenas de energía. Estas palabras pueden transformarte completamente si estás preparado para recibir su mensaje. Según Osho, eres el camino y la meta al mismo tiempo; no hay distancia entre ti y lo que buscas. Eres el buscador y lo buscado, el adorador y lo adorado, el discípulo y el Maestro. Este es el Gran Camino que nos conduce a transformar la crisis en oportunidades. En este libro, Osho nos ofrece una visión radical sobre cómo podemos cambiar y convertir las crisis en un mundo de posibilidades. Solo un gran problema hace que los hombres piensen en el cambio. La crisis internacional es actualísima: política, social, económica y ecológica. Sin embargo, Osho advirtió mucho antes de que si la conciencia humana no cambia radicalmente, estas crisis irán agravándose. Si no comprendemos cómo nuestro pasado nos ha llevado hasta aquí ni cómo podemos desconectarnos de él, nos veremos inmersos en un suicidio global. El místico nos ofrece sus pensamientos sobre diversos temas para salir de este camino y dirigir nuestros pasos hacia un futuro mejor: la crisis ecológica, el reto de la población, el fin de las naciones, el fin de las religiones y la ciencia creativa. Según Osho, debemos dejar de considerar a los niños como regalos de Dios y trabajar juntos para encontrar soluciones. Debemos abandonar nuestro sistema político actual que está llevando al planeta a la destrucción y sustituirlo por una «meritocracia». También debemos dejar atrás las religiones organizadas que han sido el origen de nuestra situación calamitosa. La ciencia creativa nos permite entender que no podemos regresar a un pasado dorado. En su lugar, debemos trabajar juntos para crear un futuro mejor y más justo para toda la humanidad. We must find a way to harness our scientific and technological advancements in the service of creativity and abundance, rather than greed and destruction. Education and human rights: why a different future requires profound changes and how this affects education and individual rights and duties. Osho offers key insights on how we can use crises to introduce political, social, and economic changes that will save us from chaos and guide us towards fulfillment. En este viaje interior hacia nuestra verdadera identidad, no hay un camino correcto ni uno incorrecto, sino la simple voluntad de buscar y encontrar a nosotros mismos. La definición de nuestra esencia surge de dentro, más allá de las expectativas o juicios externos. El descubrimiento de nuestro verdadero ser es como una liberación, un regalo que nos permite dejar de buscar respuestas fuera de nosotros mismos. Nuestra experiencia diaria está influenciada por patrones sociales y religiosos que, muchas veces, no somos conscientes. Osho nos enseña a que somos pulidos constantemente para adaptarnos a lo que creemos debe ser nuestra naturaleza real. Sin embargo, esta verdadera naturaleza es reemplazada por nuestro ego, que toma el control de nuestras vidas y dicta cómo vivimos, cómo nos relacionamos con los demás y qué significa el éxito para nosotros. La colección de egos conocida como sociedad transmite estos patrones a las nuevas generaciones. Para romper este ciclo, necesitamos estar vigilantes, conscientes y alertas en nuestro viaje hacia la autodescubrimiento. El libro de la sabiduría nos ofrece discursos sobre la meditación y la compasión como fuentes de energía vital. La meditación es el acceso a una fuente inagotable de vida, abundancia y riqueza, conectándonos con nuestra verdadera naturaleza. Una profunda ola de infinito se abre ante nosotros. Si miramos hacia adentro, encontraremos la fuente del infinito. Sin embargo, si seguimos mirando hacia afuera, nos quedamos desconectados. La desconexión es el resultado de no conectar con nuestro propio reino y nuestra propia naturaleza. Jesús la llama el reino de Dios, y él insiste en que "el reino de Dios está dentro de ti, ve hacia adentro". La meditación es un puente que nos ayuda a conectarnos con nuestra interioridad. Una vez que la meditación ocurre, falta solo la compasión para completar el camino. Buda, el maestro original de la línea de Atisha, dice que sin compasión, la meditación no puede ser verdadera. La compasión es la radiación de la luz interna, que emana una vez que se ha encendido. El amor es la prueba de que la meditación ha sucedido y que hemos conectado con nuestra propia naturaleza. Es la fragancia que prueba que la flor del corazón se ha abierto. El amor es el indicio de que la primavera ha llegado, de que ya no eres la misma persona que solías ser. La inteligencia y la intelectualidad no son lo mismo. La inteligencia es algo inherente a todos los seres vivos sin excepción, mientras que la intelectualidad se adquiere. Si eres inteligente, puedes resolver tus problemas pero primero debes enfrentarte al enemigo del miedo. La confianza no es ingenuidad o pensamiento positivo; requiere un "sí" auténtico y valor para examinar y deshacernos de lo falso. La confianza es un valor mayor que el amor, en ella está implícito el amor, pero no al revés. Un libro sobre la confianza incluye técnicas de meditación y preguntas y respuestas sobre su naturaleza. La pasión por lo imposible es una presentación de la filosofía de Osho que sistematiza propuestas para potenciar el crecimiento personal y encontrar el camino a la verdad. Este libro aborda temas como el amor, el abandono del ego, la meditación, y la libertad de ser uno mismo. La confianza auténtica requiere un "sí" verdadero y valor para deshacernos de lo falso; es un valor mayor que el amor. Un libro sobre la confianza incluye técnicas de meditación y respuestas a preguntas sobre su naturaleza en la vida diaria. Un nuevo tipo de ser humano capaz de disfrutar del placer terrenal y silenciosa serenidad es el objetivo de las enseñanzas de Osho. Un libro aborda temas como el amor, el abandono del ego, la meditación, y la libertad de ser uno mismo para lograr este objetivo. La confianza significa comprender que solo eres una parte de un todo más grande; significa seguir y fluir con la totalidad, estar en sintonía con ella. La búsqueda de la verdad puede llevarnos directamente a la esencia de nuestra personalidad y hacer que descubramos lo que realmente queremos y necesitamos. Sin embargo, el peligro de la verdad nos enfrenta con nuestras creencias más profundas y nos hace cuestionar por qué no podemos simplemente vivir felices y estar contentos. Cada capítulo de este libro nos lleva a descubrir verdades que pueden ser contrarias a lo que hemos aprendido hasta ahora y nos muestra cómo los condicionantes nos alejan de la vida que realmente queremos llevar. Osho nos recuerda el significado de crecer y nos muestra los beneficios que solo la madurez puede aportar. En lugar de intentar aferrarnos a la juventud, Osho nos sitúa ante las raíces del significado de crecer y nos muestra que no es lo mismo que hacernos viejos. También nos señala los diez ciclos principales de crecimiento en la vida humana, desde el universo del niño hasta la solidez de la sabiduría y la comprensión de la vejez. Este libro es una colección de pensamientos que han iluminado y ayudado a la transformación de buscadores espirituales durante más de treinta años. Ofrece una comprensión que sintetiza tradiciones filosóficas y religiosas, con la contribución de la ciencia moderna y la psicología. Al leerlo diariamente, podemos vivir en plenitud en el Aquí y el Ahora y abrir un nuevo camino al ser que integra cuerpo, mente y espíritu. Read this wonderful book and you will grow as a person. 37 Oracle Osho of Transformation Buy on Amazon ES Buy on Amazon USA 60 beautiful cards that illustrate parables and stories, teaching the great traditions of wisdom from around the world: zen, Buddhism, Sufism, Tantra, Taoism, Christianity, and Judaism. And a book with the parables and meanings of each card, along with instructions for various card draws that allow you to clarify and understand the challenges and opportunities that life offers each day. For centuries, countless mystics and sages have used parables to introduce us to the deepest secrets of life and make them easier to comprehend. Osho is a modern storyteller with exceptional skill, capable of updating the eternal wisdom of ancient parables for the 21st century and making it applicable in an immediate and practical way to the realities of contemporary life. These cards are not only for divination. Their main quality is that connecting us with our capacity oclo < transformation, helping us daily renov < our lives. La idea es sanar al individuo desde afuera a través de la medicina, mientras que la meditación trata de mantener sano al ser interno. La ciencia médica no puede estar completa sin comprender y trabajar con la parte interna del ser humano. Por lo tanto, la meditación desde adentro y la medicina para lo exterior son fundamentales para hacer de la medicina una ciencia completa. Este libro ofrece un conocimiento experimental del más puro potencial inherente a todo ser humano y debería estar en todas las librerías y en el hogar de todos los que buscan un conocimiento más elevado de su ser esencial. El mensaje principal es: "Sal de tu zona de confort y empieza a vivir" y cuestiona tus creencias, opiniones... La búsqueda de la verdad solo comienza cuando abandonas las creencias. El miedo es la causa raíz del odio, la ira y la violencia. La guía ofrece una variedad de preguntas y respuestas sobre desarrollo personal y espiritual. Osho nos ayuda a ver que en cualquier problema creado por nuestra mente, el sexo, las relaciones, los miedos, la inestabilidad emocional, los asuntos morales y políticos, es ella misma la que interfiere. El libro también aborda el concepto de "Hara", que constituye el centro del Ser, el vínculo con la existencia, la morada de la voluntad, la referencia que presta sentido a la vida. a vital center within human beings. “Humans are born with a center, but they live without remembering it. That center is the connection between humans and existence; it's their root. You can live without knowing your center, but if you don't know it, you'll lead an unrooted life, feeling lost and without a sense of belonging. When you know your center, your life becomes real.” Osho 43. The Edge of the Razor Comprar en Amazon ES Comprar en Amazon USA A revolution in consciousness that shifts from personal to global and from mundane to transcendent. We live in a crisis-ridden world whose reality is often unclear how to address. Technology, science, and economic exploitation seem to be today's top priorities, at the expense of our human consciousness growth and maturity, leading to an abuse of power and destruction of our ecosystem. However, Osho reminds us that humanity has faced difficult times before, and he urges us to navigate through the edge of the razor, making an effort to revolutionize our consciousness, forcing it to move from the mundane to the transcendent, and striving for personal growth and the well-being of our beautiful planet. 44. Tao – When Shoes Are Comfortable You Forget About Your Feet Comprar en Amazon ES Comprar en Amazon USA When shoes are comfortable, we forget about our feet; when a belt is comfortable, we forget about our waistline; when our heart is at peace, we forget about "for" and "against." Chuang Tzu said that the real, the divine, must be achieved by losing ourselves completely in it, even the effort to achieve it becomes an obstacle. Therefore, we must abandon all effort: there's nothing to do, because every effort means struggling against oneself. In this work, which takes as its reference the pure Taoism represented by Chuang Tzu, Osho offers readers a profound, beautiful, and enlightening vision of the Tao using clear and direct language, seasoned with humor, and illustrating stories and anecdotes. The result is a collection of high-level teachings that allude to very subtle aspects of human nature and provide precise keys for uncovering the ego and eliminating attachment to "for" and "against." 45. ABCs of Illumination Comprar en Amazon ES Comprar en Amazon USA The power of words can lead to illumination. Osho knows how to define words using current language and guide us toward illuminating answers. However, this book is even more: as Osho describes the meaning of each word, Also, ways to experience them spiritually. Often it surprises the reader and invalidates any previous notion that they may have, in order to highlight the deep meaning of each concept. In "The ABC of Enlightenment" there are over 800 entries, from selflessness to the self, passing through God, gurus, anger, neurosis, laughter, and sex. With this dictionary, Osho manages to infuse our daily language with spiritual processes and feelings until it becomes something simple and authentic, a real mirror of our inner world. And consulting it instantly revives, the energies we seek. 46. In search of transcendence Buy on Amazon ES Buy on Amazon USA "Kundalini is its own dormant energy; its domain extends from the center of sex to the central point at the top of the head..." With these words, Osho begins this book, in which he reveals some of the best-kept secrets of the East. In a clear and direct language, these pages show us the complete path that goes from sex to superconsciousness, from our roots in the natural world to our final destination in fusion with the divine. Throughout the book, the reader will learn how to know where they are on the path, how to recognize those who can help them, and how to avoid the many difficulties and distractions that arise on the spiritual path. Osho's use of anecdotes and simple examples, as well as his great knowledge of Eastern and Western cultures, facilitate the understanding of concepts often not easily assimilable. Finally, the author emphasizes that finding the miraculous is within us, and that embarking on that journey towards our interior is a unique privilege of humanity. 47. Here and now Buy on Amazon ES Buy on Amazon USA What happens when we die? Is reincarnation a real fact? How do our past lives condition us? How and why do we choose to be reborn? These are some of the questions and topics addressed in a meditation retreat conducted by Osho in India. The theme is death, how fear of it conditions our lives. The reader of this book accompanies from the beginning and first row the exciting debate that Osho leads us to face our beliefs and attitudes towards death and dying, and which we conclude reflect our deepest fears. He then offers a healing alternative: the way to access through meditation to a direct personal experience of our own... Inmortality is addressed alongside the fear of death, proposing to face it consciously and with an adventurous spirit as an antidote. "Three Steps to Awakening" by Osho presents a clear description of how to give meaning to daily life and transform it through three simple steps leading to maximum consciousness expansion and awakening. This small book encloses all of Osho's teachings in the early stages of his public life, offering guidelines to break free from conditioning, limitations, and frustrations, allowing for a lived life that is awake, full of gratitude, and joyful. "Only there are three steps: freedom of consciousness, simplicity of mind, and mental emptiness. Whoever cultivates their freedom, simplicity, and emptiness will reach illumination." The book in your hands is a very singular text - the first book by contemporary mystic Osho. It is the document published about his first meditation retreat in Rajastán, India. Osho presents a condensed version of his understanding of meditation, guiding us with clarity towards the inner world of being, the realm of silence. He speaks directly to the individual, not to an abstract collective or humanity defined by religion, nationality, or race, but to the individual as the fundamental element of existence. "When we meditate, we undertake a process of profound internal transformation. This book responds to the questions of people seeking change through meditation." Transformarse a través de la meditación y encontrar un estado último de conciencia conocido como «sat chit anand» es una idea que Osho explora profundamente en sus respuestas, enfatizando la importancia de verdaderos sentimientos de verdad, conciencia y dicha.